

## Preguntas más frecuentes sobre la donación de médula ósea

### ¿La médula ósea es lo mismo que la médula espinal?

No, no es lo mismo. La médula espinal se encuentra en la columna vertebral y transmite los impulsos nerviosos a todo el cuerpo. En cambio, la médula ósea es el tejido esponjoso que se encuentra en el interior de los huesos y es el lugar donde se produce la sangre porque contiene las células madre.

### ¿Recibiré algún tipo de remuneración por donar médula ósea?

No, según establece la ley española, la donación es altruista. Sin embargo, sí se cubrirán los gastos derivados de la donación si los hubiera, como desplazamientos, alojamiento del donante y un acompañante si la extracción se realiza en una ciudad que no es la residencia habitual.

### ¿Cómo puede trasplantarse la médula ósea?

Antes de trasplantar médula ósea, hay que comprobar que el donante y el receptor son compatibles. Esto significa que las células de estas dos personas son tan compatibles que pueden convivir indefinidamente en el receptor.

En el proceso de trasplante, normalmente se extrae la médula del hueso de un donante mediante punción de las crestas ilíacas (hueso de la cadera). Existe también la opción de donar mediante citoaféresis o donación de sangre periférica. Una vez hecha la donación, se infunde en el sistema circulatorio del receptor. Las células madre anidarán en la médula ósea de los huesos del receptor para producir células de la sangre sanas.

### ¿Qué es la citoaféresis?

Las células madre se encuentran en el interior de los huesos, pero si se administran "factores de crecimiento hematopoyético" al donante, pueden mobilizarse las células hacia la sangre circulante y extraerse. Se administran estos "factores de crecimiento hematopoyético" durante 4-5 días y a continuación, se pueden extraer las células de la sangre mediante citoaféresis. De manera ambulatoria, se hace circular la sangre obtenida de una vena de un brazo a través de unas máquinas denominadas "separadores celulares", que recogen las células madre. El resto de la sangre es devuelta al donante por una vena del otro brazo.

### ¿Qué consecuencias tiene para mí donar médula ósea?

El único efecto secundario de la donación de médula ósea mediante punción es el dolorimiento de la zona de punción, que normalmente desaparece en menos de 48h y se controla con analgésicos comunes. Como la punción se efectúa en quirófano y bajo anestesia general, tiene el mismo riesgo que cualquier operación que implique una anestesia general.

Cuando la donación se hace mediante aféresis, el tiempo durante el que se administran los "factores de crecimiento hematopoyético", se pueden experimentar síntomas de gripe como el dolorimiento de huesos y músculos.

### ¿Puedo saber a quién doy mi médula?

No, según la Ley Española, la donación es anónima.

### Apuntarme en el Registro de Donantes de Médula Ósea (REDMO), ¿implica que seré donante seguro?

No, cuando se apunta como donante en el REDMO, se le extrae una muestra de sangre que servirá para comprobar la compatibilidad entre un receptor y los posibles donantes a través de los antígenos HLA. Aunque las probabilidades de compatibilidad son muy bajas (aproximadamente 1 entre 40.000), si se detecta que usted es el mejor donante para un receptor, su Centro de Referencia se pondrá en contacto con usted.

### En caso de poder ser compatible con un paciente ¿podré volver a donar otra vez?

Sí. Al cabo de unas semanas de la donación, la recuperación de la función medular es completa, por lo que se podría realizar otra donación. Sin embargo, cuando la donación es por citoféresis, la normativa vigente indica que sólo se podrá volver a donar para el mismo paciente. Si la donación es mediante punción, puede donar para otro paciente transcurrido al menos un año.

### Si soy compatible con un paciente de fuera de mi país, ¿viajaré yo hasta el lugar de residencia del paciente?

No, se le extraerá a usted la médula necesaria y se le enviará al paciente.

### ¿Puedo escoger el hospital donde realizo la donación?

No, debe ir a un Hospital especializado, ya que no todos realizan este procedimiento. Dentro de la lista de este tipo de hospitales, se le asignará el más cercano a su domicilio.

### ¿Puedo donar médula ósea para un paciente concreto?

No, salvo en las donaciones emparentadas, la Ley Española establece que la donación es anónima.

*Si tiene preguntas que no aparecen aquí y que no se resuelven en La Guía del Donante, puede escribirnos a: [cregionaltx@sescam.jccm.es](mailto:cregionaltx@sescam.jccm.es)*