



## Boletín Informativo

Año XV - Boletín Nº 30 Julio-Diciembre 2016 • Depósito Legal: AB-353-2008.

Asociación de familias de niños con cáncer de Castilla - La Mancha

### ACTIVIDADES DE OCIO



#### Campamento para niños con cáncer y sus hermanos

Del 6 al 12 de julio, 24 niños de toda Castilla La Mancha, de 7 a 15 años de edad, han disfrutado de unos días de vacaciones en pleno corazón del Parque Natural de Cazorla, en el Centro de Educación Ambiental "Fuente del Roble" situado en Arroyo Frío (Jaén). Han hecho actividades de multiaventura, como descenso de barrancos, circuitos de puentes arbóreos, escalada, rappel, kayak, senderismo, talleres medioambientales, de técnicas de movimiento y supervivencia en el campo, de astronomía, etc. También han podido disfrutar de la emoción del dormir al aire libre y de bañarse en el río. Les acompañaron 3 voluntarias de AFANION.

#### Encuentro Nacional de Adolescentes de la FEPNC



5 adolescentes de AFANION (3 de Toledo y 2 de Ciudad Real) asistieron del 14 al 24 de julio al encuentro nacional de adolescentes organizado por la Federación Española de Padres de Niños con Cáncer, que tuvo lugar en Almudévar (Huesca). Les acompañó un voluntario de AFANION.



#### VI Encuentro Regional de Jóvenes y Adolescentes DE AFANION

Del 20 al 24 de julio, 8 adolescentes de AFANION (4 de Albacete, 3 de Toledo y 1 de Ciudad Real) participaron en un encuentro de jóvenes y adolescentes de toda Castilla-La Mancha, en el camping "Los Batanes", situado en las Lagunas de Ruidera, Ossa de Montiel (Albacete). Entre las actividades realizadas destacan la visita al parque de bomberos de Valdepeñas, visita a la Quebrada del Toro, baño en las lagunas, piraguas, gymkana y talleres. Les acompañaron 2 voluntarias de AFANION.

#### Ocio Hospitalario "Cuento de teatro"

Todos los martes, 22 voluntarios de AFANION organizaron diferentes actividades en el Hospital General de Albacete, como la lectura dramatizada de los cuentos "Los Amigos del Alma", "Ferdinando el Toro", "El Cazo de Lorenzo", "Un Culete Independiente", "El Árbol de la Palabra" y "Cuento de Navidad". También elaboraron diversas manualidades, jugaron y trabajaron las emociones.

#### Actividades familiares

El 17 de diciembre, se reservó un tiempo para las familias con el objetivo de agradecer su esfuerzo en la Asociación. Se realizó la Ruta "Conjuro de la Bruja", recorriendo las calles del Casco Antiguo de Toledo junto a los más pequeños. También hubo merienda en el Hotel Carlos V con refrescos, pasteles, sándwiches, golosinas, mini pizzas, etc.



#### Ocio Hospitalario "Tardes de Ocio"

Las tardes de los jueves y las mañanas de los sábados, 10 voluntarios de AFANION organizaron actividades en el Hospital Virgen de la Salud de Toledo, como talleres de manualidades, talleres de dibujo, concurso de tarjetas navideñas, juegos de distensión, cuentacuentos, visitas de asociaciones amigas (Grupo Scout Seeonee), etc.

### CÁMPAÑA "¡ENCIENDE LA ESPERANZA!"

AFANION se sumó a la iniciativa de Childhood Cancer International por segundo año en España para dar visibilidad a los menores que padecen cáncer infantil y adolescente. Durante septiembre, instituciones y monumentos de todo el mundo se iluminaron y colgaron lazos dorados para visibilizar el cáncer infantil, a los que se unieron edificios de Albacete, Ciudad Real y Toledo. La repercusión en redes sociales y medios de comunicación fue notable.



## CHARLAS Y CURSOS IMPARTIDOS

### Charlas de sensibilización en Centros Educativos

Albacete: CEIP José Serna (15 de septiembre), IES Diego de Siloé (18 de septiembre), CRA Los Molinos de Higuera (13 de diciembre).

Ciudad Real: CEIP Lucero de Valdepeñas (25 de octubre), CEIP Pío XII (27 de octubre), CEIP Bolaños de Calatrava (4 de noviembre) y Colegio Santísima Trinidad de Alcázar de San Juan (9 de noviembre).

Toledo: CEIP Santísimo Cristo de la Misericordia de Numancia de la Sagra (20 diciembre). Participó un miembro del Grupo de Veteranos



### Charla de Sensibilización en Escuela de Enfermería de Toledo



El 24 de noviembre en Toledo, 3 Veteranos, junto con el psicólogo AFANION, acudieron a la Escuela de Enfermería para impartir una charla de sensibilización sobre el cáncer infantil a los alumnos de 3º del Grado de Enfermería.

### Seminario en Escuela de Enfermería de Albacete

El 24 de noviembre, la psicóloga de AFANION impartió un seminario a los alumnos de 1º del Grado de Enfermería. Durante la intervención conocieron la asociación y los recursos que ofrece, peculiaridades del cáncer infanto-juvenil, el proceso emocional desde el diagnóstico de la enfermedad, aspectos básicos de comunicación y otras estrategias de ayuda.

### Charla de sensibilización en Fuensalida (Toledo)

Impartida por 3 Veteranos, en el campamento urbano, el 14 de julio.



### II Jornadas de Hemato-oncología Pediátrica CLM

El 1 de diciembre, en el Hospital Virgen de la Salud de Toledo, AFANION estuvo presente en la mesa redonda "Cáncer Infantil. La enfermedad afecta a todos. Testimonios de familias de enfermos de cáncer infantil". Participó el Vicepresidente General, Juan García Gualda, que habló de AFANION, de su experiencia personal y del vínculo entre la Asociación, las familias y el hospital. Continuaron 3 Veteranos de AFANION exponiendo su experiencia y las necesidades de los supervivientes después del tratamiento, y cerraron la mesa redonda los testimonios de 3 madres.

## TALLERES PARA PADRES Y NIÑOS

### Técnicas de Estudio

En el mes de octubre se realizaron dos talleres introductorios de técnicas de estudio: uno dirigido a alumnos de niveles educativos superiores, el 5 de octubre; y otro dirigido a alumnos de primaria y primer ciclo de la ESO, el 19 de octubre.

Posteriormente, comenzó un programa más amplio cuyas tres primeras sesiones se realizaron en diciembre, con la finalidad de desarrollar el concepto "aprender a aprender". Dichas técnicas son fundamentales si se quiere un aprendizaje significativo y no una mera memorización de acontecimientos o fechas. Participaron un total de 19 niños y adolescentes.



### Taller "María y la Pirámide de Alimentos"

El 23 de noviembre, el dietista-nutricionista Francisco Valiente de la Clínica Na-com, realizó este taller dirigido a niños a partir de 6 años. Participaron 7 niños que se familiarizaron con la pirámide de alimentos y aprendieron conceptos básicos sobre alimentación saludable. Desde un enfoque lúdico presentó un cuento y dinámicas para hacer más amena la adquisición de los contenidos, ¡y consiguió que se divirtieran mientras aprendían!

### Charla sobre Salud Bucodental

El tratamiento para el cáncer durante la infancia a menudo incrementa el riesgo de problemas dentales. En esta charla, realizada el 19 de octubre, los odontólogos de la clínica dental "Sotoca y Pagán" explicaron las razones por las que el cuidado dental es especialmente importante para mantener la salud. Asistieron 7 padres.

### Charla "Nutrición en Oncología Pediátrica"

El miércoles 23 de noviembre, el Dr. Francisco Botella, Jefe de Servicio de Endocrinología del Hospital General Universitario de Albacete, impartió una charla a los padres que asistieron a la sede de AFANION para mejorar sus conocimientos sobre nutrición. Durante la misma se aportó información básica y se resolvieron dudas de todo tipo y algunas sobre temas controvertidos que incluyen el consumo de alimentos procesados, azúcar, leche, agricultura ecológica, etc. El encuentro despertó el interés de todos y nos hizo reflexionar sobre el tipo de alimentos que consumimos y la preparación de los mismos. Asistieron 12 personas.



### Charla Teórico-Práctica "Elaboración de menús saludables"

Una vez que tanto padres como niños habían asistido a la parte teórica, llegó el momento de aplicar los conocimientos adquiridos. El sábado 26 de noviembre, la dietista-nutricionista Laura Cuenca completó la formación de los padres con una charla en la que destacó las propiedades de la dieta mediterránea y creó un ambiente de interés y confianza en el que los padres expresaron sus opiniones y dudas. Participaron 11 padres.





## Taller de Cocina para Niños "Recetas Mágicas"

Para la realización del taller de cocina, que se celebró en las instalaciones cedidas por el Centro de Formación de UGT, contamos con la colaboración del cocinero Paco Coy del restaurante "Los cuchillos" de Almansa, sus dos ayudantes, y 2 voluntarios de AFANION. Nuestros pequeños chefs confeccionaron sus propios gorros, decoraron los delantales y posteriormente prepararon un menú compuesto por espaguetis carbonara, pastel de carne y berenjena, y un postre buenísimo. Al final de la jornada, mayores y pequeños degustaron el menú elaborado.



## GRUPOS EN AFANION

### Grupo de Veteranos

El Grupo de Veteranos de AFANION está formado por jóvenes, mayores de 18 años, que han superado un cáncer en la infancia o adolescencia. Además de las charlas informativas, también han asistido a encuentros nacionales e internacionales:



**II Encuentro Nacional de Supervivientes FEPNC:** tuvo lugar del 23 al 25 de septiembre en Madrid, y participaron 6 Veteranos (4 del grupo de Toledo y 2 del grupo de Albacete).

**Encuentro Internacional de Supervivientes:** tuvo lugar los días 17 y 18 de octubre, en Dublín, previo a la celebración del Congreso anual de la Confederación de Cáncer Infantil (CCI). Asistió una joven de Albacete en representación de los grupos de supervivientes de AFANION.

**Conferencia Internacional sobre Secuelas Neurológicas:** tuvo lugar los días 24, 25 y 26 de noviembre en Sevilla. Asistió y participó en una de las mesas una Veterana del grupo de Albacete.

### Grupo de Duelo

El 28 de septiembre comenzó de nuevo su andadura el grupo de duelo de AFANION en Albacete, que cuenta actualmente con 9 miembros. Recordamos también que en Ciudad Real el grupo está en marcha desde febrero. Se trata de grupos de ayuda mutua donde los protagonistas son los padres y madres que han perdido un hijo como consecuencia del cáncer. AFANION ofrece este espacio de relación para que puedan intercambiar sus experiencias, los recursos que más les han ayudado, y puedan recibir el apoyo de otros padres que han pasado por su misma situación. Los grupos están abiertos a cualquier padre/madre interesado en asistir, previa valoración de las psicólogas de la Asociación.

## FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO

### Formación básica de voluntariado en cáncer infanto-juvenil

Realizado el 10 y 11 de noviembre. Participaron 26 personas, entre voluntarios de AFANION que no tenían esta formación y personas interesadas en ser voluntarias de la Asociación. Los módulos impartidos incluyeron información sobre voluntariado, AFANION, el cáncer infanto-juvenil, aspectos emocionales y comunicación.

### Formación en Cuenta Cuentos y Teatro

Realizado el 7, 14, 21 y 28 de noviembre. Dirigido a voluntarios del Proyecto de Ocio Hospitalario "Cuento de Teatro" y al público en general. Contiene formación básica teórica y práctica para llevar a cabo la representación de los cuentos, en forma de cuenta cuentos, lectura dramatizada, títeres, etc., así como otras actividades relacionadas. Participaron 11 voluntarios.



### I Jornada de Voluntariado "Tu apoyo es mi salud".

El 13 de diciembre, se celebró en la Gerencia de Atención Integrada del Hospital General Universitario de Ciudad Real una jornada de voluntariado que contó con dos talleres: voluntariado en hospitalización Infanto-Juvenil, y voluntariado en hospitalización de Adultos. Participaron 17 personas de las tres sedes de AFANION entre técnicos, junta directiva y voluntarios.

## CESIÓN DE PISOS TOLEDO

El 16 de noviembre, el presidente de la Diputación de Toledo, Álvaro Gutiérrez, formalizó la cesión de dos pisos propiedad de la institución a AFANION, para que puedan ser utilizados por las familias de niños que reciben tratamiento oncológico. En el acto se ha hecho entrega de las llaves de los pisos de la Calle Cardenal Cisneros y también se ha firmado el convenio que regula su uso. En representación de AFANION han acudido Eva Ocaña, vicepresidenta en Toledo, y las vocales Dolores Sanzo y Rosa Recas. También ha estado presente el vicepresidente y diputado de Bienestar Social, Tomás Villarrubia.



## CENA BENÉFICA

El 11 de octubre, por segundo año consecutivo tuvo lugar una cena benéfica en la Finca Lavaderos de Rojas (Toledo), donde se pudo disfrutar de un maravilloso menú elaborado por El Carmen de Montesión, acompañado de los vinos de Bodegas Peces-Barba. Durante la cena se llevó a cabo un sorteo de numerosos productos donados por nuestros colaboradores, a los que agradecemos su inestimable apoyo. Asistieron 48 miembros de AFANION, entre los más de 250 asistentes.



## CALENDARIOS SOLIDARIOS

Como cada año, AFANION ha elaborado un calendario solidario en cada una de sus sedes, con la participación de los niños de la Asociación. El 21 de noviembre, se presentó en la Diputación de Toledo.

En Albacete, con el lema "Jugando" fue presentado en la Diputación el día 30 de noviembre. En Ciudad Real, fue presentado con el lema "Salta, ríe, viaja... recorre tu provincia" el 7 de diciembre en Tomelloso y La Solana; y en Ciudad Real, el 12 de diciembre, donde además se realizó una exposición, el 20 de diciembre en el museo López Villaseñor.







## Otras actividades y actos benéficos

**Carreras San Silvestre:** el 18 de diciembre en Sonseca (Toledo), y el 31 de diciembre en Villahermosa (Ciudad Real), en Higuera (Albacete) y en Torralba de Calatrava (Ciudad Real).

**Stands informativos:** En Ciudad Real: Tallermania Party (10 de septiembre), Gran concierto con el director Luis Cobos, en Campo de Criptana (1 de octubre) y Sonos contra el cáncer infantil (22 de octubre). En Toledo: en el V Aniversario Decathlon, el 12 de noviembre; concierto de la Rondalla "Amigos del Recuerdo", el 16 de diciembre en Talavera de la Reina; CEIP José Balcena de Talavera de la Reina, el 21 de diciembre; y mercado de Numancia de la Sagra, el 22 de diciembre.

**Mercadillos solidarios:** en Alborea (Albacete), el 9 de agosto; en el Mercado Medieval San Jerónimo de Talavera de la Reina (Toledo), el 3 de diciembre; en el Mercadillo Navideño Ventas con Peña Aguilera (Toledo), el 10 y 11 de diciembre; y en el CEIP José Montalvo de Horcajo de Santiago (Cuenca), 14 de diciembre.

**II Maratón Ciclo indoor:** Tuvo lugar el 1 de julio, en Boleños de Calatrava (Ciudad Real).

**V Torneo de tenis solidario:** Tuvo lugar los días 14, 15 y 16 de julio, en Mora (Toledo).

**2ª Ruta de BTT Villa de Torralba:** Tuvo lugar el 15 de julio, en Torralba de Calatrava (Ciudad Real).

**Exhibición de bailes de salón:** A cargo del Grupo de Bailes de Salón del Ayuntamiento de Cobisa (Toledo). Celebrado el 15 de julio en Cobisa y el 30 de julio en Sonseca (Toledo).

**Carrera solidaria BTT El Ballestero:** Organizada por el Ayto. de El Ballestero (Albacete), el 30 de julio.

**VII Maratón solidario de spinning y zumba:** Realizada el 3 de agosto, en Mora (Toledo).

**Aceitunero 2016:** Concentración de coches tuning, el 6 y 7 de agosto, en Mora (Toledo).

**II Zumba "El Vagón":** Tuvo lugar el 14 de agosto, en Alcázar de San Juan (Ciudad Real).

**Gala de playback:** Celebrada el 19 de agosto, en Alborea (Albacete).

**Caldereta Solidaria:** Realizada el 27 de agosto, en Almoradil (Toledo).

**Masterclass de Zumba:** Tuvo lugar el 28 de agosto, en Villahermosa (Ciudad Real).

**Marcha solidaria BTT:** Organizada por el Club Ciclista de Valdepeñas (C. Real), el 4 de septiembre.

**Actuación benéfica:** A cargo del grupo "Amanecer", el 10 de septiembre, en Daimiel (Ciudad Real).

**V Legua Nocturna "Miguel Angel Pascual Amor":** Tuvo lugar el 24 de sept., en Oropesa (Toledo)

**Carrera Mountain Bike:** Tuvo lugar el 25 de septiembre, en Tolanés (Toledo).

**IX Carrera de bicis y triciclos:** Tuvo lugar el 25 de septiembre, en Alcázar de San Juan (Ciudad Real).

**Carrera Popular "Las Lagunas":** Tuvo lugar el 28 de septiembre, en la localidad toledana de Villafranca de los Caballeros.

**Festividad de El Pilar:** Tuvo lugar el 8 de octubre, en Molinicos (Albacete).

**Zumba Solidaria AVV "El Pilar":** Tuvo lugar el 8 de octubre, en Albacete.

**Festival AFANION AVV "Canicas Imaginalla":** Tuvo lugar el 14 de octubre, en Albacete.

**Paqueta solidaria:** Tuvo lugar el 23 de octubre, en Nambroca (Toledo).

**III Pasaje del Terror "Hotel Insomnio":** Tuvo lugar el 29 de octubre, en Herencia (Ciudad Real).

**Casa de terror:** Tuvo lugar el 29 y 30 de octubre, en Pozuelo de Calatrava (Ciudad Real).

**Presentación del libro "Un deseo para mamá":** Tuvo lugar el 31 de octubre, en Daimiel (C. Real).

**Exposición fotográfica padeL:** Realizada el mes de noviembre en el Club Monteverde de Toledo.

**Cafetada Solidaria:** Organizado por la Asoc. de Erasmas de Ciudad Real ESN, el 10 de noviembre.

**Festival de Baile:** Organizado por el AMPA del Colegio Teresiano Mª Inmaculada, el 11 de noviembre, en la localidad de Mora (Toledo).

**I Quedada Benéfica MTB Villa de Quintanar:** En Quintanar del Rey (Cuenca), el 13 de noviembre.

**Concierto de cometas y tambores:** Organizado por la Hermandad Virgen de los Dolores de Boleños de Calatrava (Ciudad Real), el 19 de noviembre.

**Teatro benéfico "La casa de los 7 balcones":** Organizado por el Grupo de Teatro "Mansejeros de San José", el 19 de noviembre en Villanueva de Bogas (Toledo).

**Carrera Solidaria CEIP Duque de Alba:** Tuvo lugar el 25 de noviembre, en Almansa.

**V Jornadas de Desarrollo Rural "Sta. Cruz es Tradición":** Tuvo lugar del 2 al 6 de diciembre, en Santa Cruz de la Zarza (Toledo).

**V Pedaladas Contra el Cáncer:** Tuvo lugar el 3 de diciembre, en Albacete.

**Cine solidario:** Tuvo lugar el 8 de diciembre, en el Auditorio Municipal de la localidad toledana de Miguel Esteban.

**Carrera solidaria de Papá y Mamá Noel:** Tuvo lugar el 11 de diciembre, en Villafranca de los Caballeros (Toledo).

**Recogida de juguetes:** Organizado por el bar "Los Faroles" de Ciudad Real, del 25 de noviembre al 15 de diciembre.

**Exposición de pinturas solidarias:** Tuvo lugar el 16 de diciembre, en Ciudad Real.

**Gran festival de ballet:** Tuvo lugar el 17 de diciembre, en Yepes (Toledo).

**Teatro en inglés con academia Kids & Us:** Tuvo lugar el 17 de diciembre, en la biblioteca del Alcázar de Toledo.

**Concierto de Navidad:** Ofrecido por la Academia CEDES en Albacete, el 19 de diciembre.

**Balón viviente:** Organizado por el AMPA del Colegio STA. María del Prado (C. Real), 20 de diciembre.

**Bingo benéfico:** Organizado por la Delegación de Alumnos de la Facultad de Educación de Albacete, el 21 de diciembre.

**Festival benéfico "Va por ellos":** Tuvo lugar el 23 de diciembre, en Miguel Esteban (Toledo).

**Zumbathon benéfico:** Tuvo lugar el 26 de diciembre, en Boleños de Calatrava (Ciudad Real).

**Bingo solidario:** Realizado el 30 de diciembre, en el Ayuntamiento de San Pedro (Albacete).

**III Marcha solidaria "Por los inocentes":** Organizada por el Ayuntamiento de Miguel Esteban (Toledo), el 30 de diciembre.

## ACTIVIDADES EN NAVIDAD

### IV Concurso de dibujos de Navidad de AFANION

12 niños de AFANION (7 de Albacete y 5 de Ciudad Real) participaron en el concurso organizado para elegir la tarjeta de felicitación navideña. En la sede de Albacete, el 1 de diciembre se llevó a cabo un taller para que los niños de la asociación pudieran realizar sus dibujos de Navidad al que asistieron 2 niños acompañados por 2 voluntarios de la asociación

### Fiesta de Navidad

El 17 de diciembre, se realizó una jornada de convivencia con motivo de la Navidad para las familias de AFANION de Ciudad Real. Se realizaron una serie de actividades en las que 31 niños y 23 adultos pudieron disfrutar de un bonito día en familia. Hubo una ruta turística guiada por la ciudad, una comida de convivencia y una fiesta de Navidad en el espacio joven de Ciudad Real.



### Desayunos solidarios

El 22 de diciembre, en el Gran Hotel de Albacete tuvo lugar el 11º Desayuno solidario formado por un desayuno continental, seguido de jamón, queso, vinos y sorteo de regalos aportados por los colaboradores, mientras se proyectaba el sorteo de la Lotería Nacional. Este día también se hizo un desayuno navideño en la 6ª planta del Hospital Virgen de la Salud de Toledo, donde hubo churros con chocolate

### Desayuno de Reyes Magos

El 22 de enero, en el Parque de Bomberos de Toledo, el cuerpo de bomberos de esta localidad invitó a las familias de AFANION a disfrutar del clásico desayuno de reyes magos. 66 adultos y niños disfrutaron de una jornada de ocio y convivencia con ellos, conocieron sus instalaciones, hubo juegos para los más pequeños y un desayuno de migas con chocolate. AFANION entregó algunos obsequios a los menores asistentes.



### Fiesta de Reyes

El 4 de enero, 9 voluntarias de AFANION organizaron la Fiesta de Reyes para los más pequeños de la asociación. La temática de la fiesta fue Fiesta de Pijamas. Todos los participantes asistieron con su pijama y participaron en una gymkana de los personajes de Monstruos S.A. También hubo otras actividades y una merienda navideña. Asistieron 26 niños.



### Comida de Navidad

El 17 de diciembre, tuvo lugar un encuentro familiar en el Merendero "César" de Albacete, al que asistieron 28 adultos y 19 niños.

[www.afanion.org](http://www.afanion.org)

Albacete y Cuenca  
C/ Cristóbal Lozano, 15  
02002 Albacete  
Teléfono 967 51 03 13 - 967 67 03 13  
afanion@afanion.org

Ciudad Real  
Centro de Especialidades  
Avd. Pío XII, 20 • 13002 Ciudad Real  
Teléfono 926 21 24 03  
ciudadreal@afanion.org

Toledo y Guadalajara  
Brive, 10  
45004 Toledo  
Teléfono 925 25 29 51  
toledo@afanion.org